

Kalisz, 08 czerwca 2011 r.

**Rekomendacja koordynatora
Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie
(rejon Kalisz)**

Po zapoznaniu się z treścią raportu podsumowującego okres przygotowawczy oraz na podstawie wizyty studyjnej w *Szkoła Podstawowej nr 7 im. Generała Józefa Bema w Ostrowie Wielkopolskim*, podczas której miała miejsce publiczna prezentacja osiągnięć Szkoły – podsumowanie okresu przygotowawczego stwierdzam, że:

***Szkoła Podstawowa nr 7 im. Generała Józefa Bema
w Ostrowie Wielkopolskim***

może być przyjęta do

Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Uzasadnienie:

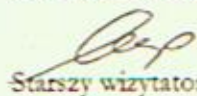
Szkoła Podstawowa nr 7 im. Generała Józefa Bema w Ostrowie Wielkopolskim jest miejscem, w którym społeczność nie tylko wywiązuje się z obowiązków, ale także dobrze się w nim czuje. Jest elementem środowiska lokalnego, na które oddziałuje pozytywnie. Jest ośrodkiem, który przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia w społeczeństwie, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów. Aktywnie działa na rzecz promocji zdrowia w szkole i środowisku lokalnym, co znajduje odzwierciedlenie w dokumentacji. Z twórczym zaangażowaniem realizuje działania prozdrowotne i edukacyjne. Na szczególną uwagę zasługuje udział Szkoły w programie edukacyjnym dotowanym przez Unię Europejską, a realizowanym przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu i podległe Stacje Powiatowe: „Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”, którego celem jest poprawienie sprawności i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Równie ważny jest program edukacyjny będący efektem wspólnej inicjatywy Rady Promocji Zdrowego Żywienia Człowieka

i firmy Unilever, producenta marki Knorr, adresowany do uczniów klas IV-VI szkół podstawowych, ich nauczycieli i rodziców i promujący zasadę codziennego jedzenia pięciu porcji warzyw i owoców, każdego z pięciu kolorów (zielony, żółto-pomarańczowy, czerwony, niebiesko-purpurowy i biały). W dobie coraz częstszego występowania chorób cywilizacyjnych, bardzo istotnym jest realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Wolność oddechu-zapobiegamy astmie”, koordynowanego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Nie bez znaczenia są tworzone i realizowane działania wewnątrz szkoły, np. projekt „Zdrowie i uroda w owocach i warzywach” mający na celu podnoszenie świadomości wśród całej społeczności szkolnej na temat zdrowego odżywiania z uwzględnieniem spożywania owoców i warzyw oraz program własny szkoły dot. zajęć pozalekcyjnych pt. „Kuchcik i igielka”, którego celem jest rozbudzenie kulinarnych zainteresowań uczniów wraz z pogłębianiem wiedzy na temat znaczenia żywienia w życiu każdego człowieka.

Szkoła propaguje aktywny styl życia poprzez organizowanie różnorodnych form aktywności fizycznej np. zajęcia z pływania, turnieje gier i zabaw, turystyka piesza i rowerowa, zajęcia aerobiku. Tworzy warunki fizyczne i społeczne, sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia. Umożliwia pełne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia, między innymi poprzez: organizowanie licznych konkursów dla uczniów, pogadek dla uczniów i ich rodziców oraz szkoleń dla nauczycieli. Pomaga w zrozumieniu i akceptacji koncepcji szkoły promującej zdrowie przez społeczność szkolną. W stopniu bardzo dobrym osiąga standardy Szkoły Promującej Zdrowie. W okresie przygotowawczym *Szkoła Podstawowa nr 7 im. Generała Józefa Bema w Ostrowie Wielkopolskim* spełniła wszystkie kryteria Szkoły Promującej Zdrowie i rekomenduję ją do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Elżbieta Knop



Starszy wizytator

KO w Poznaniu Delegatura w Kaliszu

Koordinator Wielkopolskiej Sieci SPZ - rejon Kalisz